

INFORMATIVO

PARREDÃO



IMPRESSO

PARQUE DE MONTANHISMO RIO DAS ANTAS

Uma lenda?

Em 1997, após contato do Sr. Rafael Pauletti (filho do Reitor da UCS) com o então Secretário de Turismo de Flores da Cunha, Sr. Floriano Molon, abriram-se as negociações para a criação / instalação de um parque de montanhismo. Uma minuta deste projeto também foi entregue ao então Secretário de Turismo de Caxias do Sul, Sr. Elvio Gonçalves, porém não rendeu frutos. A partir deste momento muitos contatos e reuniões foram feitos, e após dois anos tínhamos a Licença de Instalação da Fepam. Em meados de 1999, o secretário Floriano, por outros compromissos passou a vez para o maestro Sr. Felix Slaviero, atual secretário de turismo de Flores. Demos início então as pesquisas para escolher o local para construir o bar e o refúgio.

A prefeitura de Flores da Cunha, através da Secretaria de Obras, elaborou uma planta da obra a ser construída e passamos a analisar os locais para sua realização. Começaram os empecilhos: A área do Mirante, com aproximadamente 1600m², doada pela família Gelain à prefeitura para a implantação de uma área de turismo, é realmente muito pequena para um parque de montanhismo e seria necessário que a família Gelain liberasse ao menos o acesso às trilhas para caminhadas, rappel e escaladas.

Essas trilhas estão localizadas em terreno totalmente irregular, impróprio para plantação, muitas vezes com ângulo superior a 45 graus (é proibida por lei a exploração / alteração de qualquer área de terra com ângulo superior a 45 graus, a fim de evitar a erosão e, o que ocorre muitas vezes, o desrespeito à distância mínima de exploração próxima a um grande rio, cerca de 200 m, as matas ciliares) e portanto não há motivos claros que justifiquem a proibição do acesso às trilhas.

É claro, as terras tem donos e temos de respeitá-los. A família Bordin, através do Sr. Jacinto Bordin, tem área fronteira ao mirante Gelain, e também composta de grandes paredões, ofereceu-se para que o parque seja montado em suas terras. O ideal é que sejam beneficiados ambos os proprietários de terras, que possam explorá-las comercialmente através da venda de seus produtos caseiros e outras formas como campings, hotéis, etc. Porém, o atual Secretário de Turismo, Sr. Felix, engavetou o projeto. Recentemente, em julho de 2000, enviei correspondência demonstrando minha insatisfação ao prefeito e ao atual secretário, porém ainda não recebi resposta. Se você quiser ajudar, envie-nos sua sugestão para o e-mail julianoperozzo@zipmail.com.br e trataremos de encaminhá-la à Prefeitura de Flores da Cunha.

GRÁFICA
EXPRESSA

Venha Conhecer Nossa Nova
Loja Com Selo Própria
Rua Visconde de Peletas, 910 - Centro

Matriz Visconde, 910 - Fone/Fax: 223-3552
Rua Centro de Convivência - UCS: 0212-1093
Rua 2 Julho de Castilhos, 2792 - 0221-1853
Rua Francisco Get. Vargas, 1045 - 0212-1093

COPITEC
CÓPIAS
COLORIDAS

Vendas (54) 99977284

(54) 223.3552

O nosso papel
é estar
no seu Papel



CONQUISTAS



Face Norte, 100m, D1 5-º V sup E1

"As paredes de Vila Cristina sempre me impressionaram e me faziam sonhar com escaladas maravilhosas em diversos estilos. Em companhia de outros escaladores iniciamos a exploração àquelas lindas paredes. A primeira via foi a Império do Sol seguida do Rampão, que foi a primeira a atingir o cume. Em dezembro de 1998 com o Guilherme e o Ricardo, iniciamos a primeira via da face norte, a Maguilica. Com a cooperação de outros escaladores como o Juliano e o Andres, protegemos as três primeiras enfiadas da via que intercala móveis e proteções fixas".

Mauro D'Agostini

Hoje, em junho de 2000, a mesma via contém proteções fixas até o cume (postas por Roni Andres), com uma variante mais bonita e exposta.

Maiores informações com Juliano (2255636), Andres (2214308) e Mauro (2291999).

"A Quarta e última enfiada foi realizada em 22/08/99 por Daniel (carioca), Nativo (Poa), Juliano e Paulo. Após terem escalado, à noite, os 75m já conquistados, com uma grande lua iluminando toda a parede, ficou mais fácil, no dia seguinte, atingir o cume. Pela manhã, subimos os quatro à francesa até o grande Eucalipto (2ª parada da via). Daí o Nativo e o Paulo subiram até a terceira parada e daí em direção ao cume. Daniel e Juliano montaram um top rope na via denominada Paredão Micróbio (40m, 6b móvel, E4) conquistada por Paulo e Daniel descendo novamente até a base da parede. O Daniel subiu por uma aresta espetacular e quando o Juliano começou a escalada, o Nativo havia alcançado o cume.

Com o intuito de confraternizarmos a conquista, guiei (Juliano) as duas últimas cordadas até o cume, passando pelo esticão (melhorado pelo Paulo) que o Nativo realizou para alcançar o cume, protegido apenas por um friend flexível (muito bem colocado) e uma proteção natural (pequena árvore) chegando a outro grande Eucalipto na parte mais alta do cume. Vale a pena curtir uma das escaladas mais fáceis e prazerosas da região com um excelente visual, que só as paredes de Vila Cristina proporcionam".

Juliano Perozzo

Império do Sol, 90m, D2 7-º VIIc (AI+/VIIIa)E2

Situada no complexo de escaladas de Vila Cristina, esta rota demorou a ser conquistada. Iniciada por Paulo, Juliano, Mauro, Marcelo e Sandro, nos 1ºs 20m e posteriormente por Carlos(guego) até a primeira parada, aos 40m de altura. A partir daí a coisa mudou; na 1ª cordada a graduação não passa de 6º; já a 2ª cordada, de 50m, chegou a um oitavo grau e foi conquistada na sua totalidade por Juliano e Marcelo. A conquista dos trechos mais difíceis foi em artificial, usando cliffs e estribos e fixando

parabólicas a cada 2 ou 3 metros. A via foi repetida em livre por Thiago Balen que sugeriu a graduação. Ainda não há uma parada montada no final da via, o que requer um certo cuidado na hora do rappel que desce perfeitamente em linha reta até o platô a primeira cordada e assim até a base. Aproveite esta nova rota e tenha uma excelente visão do vale da imigração italiana, saindo do Rio Caí até Caxias e também da antiga rota de escoamento da safra da uva, da Terceira Léguas até Nova Palmira. Boa sorte!
Maiores informações com Juliano (225 5636).

Casa D'aventura

CURSOS
E EVENTOS

fone 225 56 36

Site: members.tripod.com.br/casadaventura

ARTIGOS ESPECIAIS

Sacos de dormir até - 10 °C

Haul Bags

Roupas térmicas

**CONSULTE: (54) 225-6660 OU 9106-3548
DESIGN E EXECUÇÃO: PAULO DOS REIS**

Travessia do Canyon FORTALEZA

Cambará do Sul, 5, 6 e 7 de fevereiro

A 25 Km de Cambará do Sul, no Parque Nacional da Serra Geral, encontra-se o Canyon da Fortaleza com seus quase 10 km de extensão e um desnível de aproximadamente 1100 metros.

Saímos de Caxias do Sul às 09h de Sábado (Sandro, Fernanda, Lucas e Eu) e chegamos no canyon às 13h. Deixamos o carro logo após o posto de fiscalização do Ibama e fomos em direção à cascata do Arroio Segredo (a qual realizei, junto com amigos, meu maior rappel, 220m). Chegando lá, contemplamos a beleza do canyon e partimos o Sandro e Eu para o início da travessia e a Fernanda e o Lucas voltaram para Caxias com o carro.



Informações com Juliano 225-5636 ou Sandro 51 - 318-3591

Iniciamos a caminhada então às 14h. Após dois rappes de 25m e duas horas de caminhada, chegamos ao leito do rio principal, daí em diante era só seguir rio abaixo.

Caminhamos e fizemos mais dois rappes (todos de 25m) e achamos um local perfeito para colocarmos nossas redes pois não convém levar barracas (por seu volume e peso), eram 20h. A noite foi tranquila e a lenha para a fogueira, para secar nossos calçados, era abundante. Tudo estava tão bom que no outro dia partimos somente às 11h.

Passando na base de imensas paredes de basalto e por braços menores do canyon, banhando-se em lindas cascatas e realizando mais dois rappes, caminhamos até às 20h, quando nos deparamos com a primeira casa da saída do canyon. Exaustos, montamos nosso acampamento no leito do rio, já quase ao nível do mar e tentamos dormir mas os mosquitos não davam folga e mesmo usando repelente eles continuavam a atacar. Ao amanhecer do terceiro dia, não perdemos tempo e saímos às 07h, logo encontramos a estrada e

mesmo com algumas "erradas" pelo caminho fomos nos aproximando da primeira vila, Costão da Serra, não sei como não percebemos, mas passamos batido em direção à Serra da Pedra (segunda vila) e no caminho não perdemos tempo e na primeira oportunidade pegamos carona até o município de Jacinto Machado, a 18km de onde estávamos. Daí de ônibus para Sombrio (belas paisagens), Porto Alegre e Caxias do Sul. Não deixem de admirar a beleza da saída deste e de outros canyons vizinhos, é espetacular.

PARABÉNS ao maior representante da escalada esportiva do Nordeste do Estado

*Nunca se imaginaria que após 10 anos do início deste esporte na região, um caxiense se destacaria no cenário brasileiro e sul-americano. Após sua inicialização com o, até então maior representante da região, o Jimerson Martta, o mais novo representante master da região é **Thiago Balen**, patrocinado pela Living Stone, By e Snake. Só pra começar, este ano no Rio de Janeiro foi pra matar:*

2º lugar no brasileiro, o vencedor foi o André Berezoski de SP; 3º lugar no sul-americano, atrás de um argentino e de um chileno, ou seja, melhor classificação brasileira; Campeão Pan-americano juvenil no Chile, inclusive com tosse, dor de garganta e febre. Valeu Thiago! Podes ter certeza que terás sempre nosso apoio, boa sorte e boas escaladas!

PROJETO

Caminhos do

O projeto Caminhos do Sul foi realizado por Aline Peixoto e por Gabriela Saliba, duas escaladoras cariocas que percorreram em três semanas os três estados do Sul do Brasil afim de conhecer novas escaladas e colher informações sobre o esporte. Elas conheceram 9 setores de escalada viajando numa Toyota...



...e contam para nós sobre um dos locais por onde passaram:

Mirante Gelain - Flores da Cunha - RS
Junho de 2000

Eu (Gabriela Saliba) e uma amiga (Aline Peixoto) também escaladora resolvemos fazer uma trip pelo sul do país, bolamos então em 40 dias um projeto que nos rendeu nove setores de escalada: Parque Estadual do Marumbi - PR, São Luís do Purunã PR (setores novo e antigo), Ilha do Mel - PR, Morro da Cruz - SC, Praia Mole - SC, Mirante Gelain, onde há projeto de Parque de Montanhismo desde 1997, Flores da Cunha - RS, Ivoti - RS, Parque Cinquentenário, Caxias do Sul RS, Morro Mallakov - RS em 23 dias de projeto, os estados percorridos foram Paraná, Santa Catarina e Rio Grande do Sul escalamos, trocamos informações com outros escaladores locais e na maior parte do tempo escalamos

falésias um tipo de escalada curta de aproximadamente 70mts de altura. Nós saímos do Rio de Janeiro no dia 02/06/2000 e retornamos dia 03/07/2000 para casa. Nosso objetivo era não somente escalar alguns dos pontos principais de escalada do Sul do país, mas também divulgar o esporte e buscar os croquis (desenhos das rotas de escalada) de lá, o que eu não conseguia fazer do Rio de Janeiro.

No final de Junho de 2000, nós, o Nativo (Cristiano) de Gravataí (RS) estávamos hospedados na casa de um amigo escalador, o Kriko (Paulo), Presidente da ACM Associação Caxiense de Montanhismo e resolvemos repetir uma escalada a qual eu



artigos esportivos

Av. Julio de Castilhos, 2001
Fone: (54) 223.6774
95010-005 - Caxias do Sul - RS

Shopping Iguatemi - Loja 114
RS 122 - Km 12,5 - Distrito Industrial
Fone: (54) 214.9500
95001-970 - Caxias do Sul - RS

Centro Comercial Triches - Loja 02
Rua Sinimbu, 2070
Fone: (54) 221.3666
95020-510 - Caxias do Sul - RS

Compre pela Internet

Site: www.pedrinhosports.com.br
E-mail: ferrarini@pedrinhosports.com.br

Sul

PAREDÃO



O Mirante Gelain fica em Flores da Cunha, quarenta minutos de Caxias do Sul, aproximadamente uns 35km. Fazendo dois rapéis à direita do mesmo encontra-se uma via de quinto grau com boas agarras de mãos e pés e uma vista belíssima. O terreno da família Gelain ao qual pertence o mirante que leva o mesmo nome fica no Travessão Alfredo Chaves, ao lado do Rio das Antas, pode-se escalar também do outro lado no terreno da família Bordin, justamente à direita da Cascata ou fazer um canyoning (rapel na cachoeira). As escaladas não são muito frequentadas o que faz comum encontrar-se pequenas vegetações por sobre a pedra. Tem água perto e pode-se comprar bons vinhos e produtos coloniais, tem dez vias de escalada todas em basalto.

CURIOSIDADES Caxias do Sul oferece pedras de escalada quase todas em basalto haja visto que do sul do país até a Argentina nós temos o maior derrame basáltico do planeta.

A ACM (Associação Caxiense de Montanhismo) está trabalhando para transformar o Mirante Gelain em Parque de Montanhismo Rio das Antas há tres anos.

havia feito no ano passado em minha primeira visita ao Rio Grande do Sul, chamamos também o Suicida lá de Gravataí também e fomos no final da tarde apreciar as belezas daquele terreno de beleza panorâmica. A Aline estava cansada e resolveu aproveitar a tarde para descansar então dividimos as duplas em eu e o Suicida e o Kriko e o Nativo, salvo a nossa corda ter ficado presa lá em baixo numa fenda da pedra tudo correu bem, e deu pra curtir o que mais adoro lá: o pôr-do-sol”.

Elas contaram com os seguintes patrocínios: TOYOTA (SP), GABARDO LOG TRANSPORTADORA (RJ), JASMINE (PR), SNAKE (PR), UNIMAGEM (RJ), CELEIRO DA MILOCA RJ e ESCOLA DE ALPINISMO LIMITE VERTICAL (RJ).

ALIMENTAÇÃO pela estrada você pode comprar queijos, salames, doces caseiros, e não deve perder os maravilhosos cafés coloniais que variam no preço desde R\$ 9,90 até R\$ 15,00, ou ir na Cantina Pão e Vinho em Caxias, aonde a melhor pedida além do vinho da casa é a torrada especial, mas peça somente uma porque ela é enorme, tem de copa, salame e de queijo.

DISTÂNCIA de POA até Fiores da Cunha a distancia é de 150Km.

CONTATOS Paulo - Fone 225 6660
ou visite o site
www.casadaventura.cjb.net



Os Melhores Charrutos
Cozinha Internacional
Música ao vivo

HAVANA CAFÉ DIFERENTE POR NATUREZA

Avenida Júlio de Castilhos, 2595 - Sala A - São Pelegrino - Fone: (054) 223.6619 - Caxias do Sul - RS - Brasil

CONVÊNIO

ACM e Corpo de bombeiros

A ACM através de contato feito com o comandante do Quinto GCI, Major Lampert, propôs uma troca de conhecimentos entre ambas entidades: A ACM repassaria técnicas básicas de montanhismo (caminhadas, rappel e escalada) e o corpo de bombeiros repassaria conhecimentos sobre os procedimentos de socorros emergenciais, que ficou a cargo do Sargento Soares. A proposta foi avaliada e aceita.

A ACM realizou uma primeira atividade no Mirante Gelain, Flores da Cunha, onde fizeram rappel de 40m com reconhecimento da trilha até a base da cascata. Logo após retornaram pela mesma trilha e no final escalaram um paredão de terceiro grau de dificuldade com 15m de altura.

O resultado da atividade foi excelente e o objetivo de avaliar o grupo para atividade posterior mais complexa foi atingido com sucesso.

Obs.: Semanas depois da primeira atividade a ACM foi chamada pelo Corpo de Bombeiros para auxiliar no resgate de 3 pessoas em Santa Lucia do Piaí. Infelizmente uma das pessoas faleceu devido ao não uso das técnicas de rappel adequadas. Mesmo assim a participação da ACM foi decisiva.



Primeira aula 10/07

Segunda aula 14/10/99

Instrutor Sgto. Soares - 5 GCI

Primeiros socorros
(socorros emergenciais)

O tempo é precioso

- .Socorro no próprio local do acidente
- .Estabilizar a situação do acidentado
- .Cuidar para não acabar de matar
- .Atendimento pré-hospitalar: atender preferencialmente no local do acidente

Objetivos:

- .Preservar a vida
- .Reduzir a dor e o sofrimento
- .Prevenir possíveis complicações
- .Proporcionar transporte adequado

SBV - Suporte básico de vida

SINAIS VITAIS

- 1-**Respiração:** ouvir o ruído da respiração; sentir a saída de ar, observar o movimento torácico;
- 2-**Pulsação:** Numa das carótidas (pescoço), na artéria radial (pulso), na artéria femoral (virilha).
- 3-**Nível de consciência:** consciente ou inconsciente.

O QUE FAZER NO LOCAL DO ACIDENTE

- 1-Tomar conta do caso;
- 2-Verificar sinais vitais;
- 3-Conservar a vítima deitada e aquecida;
- 4-Examinar os olhos (as pupilas);
- 5-Verificar a cor da pele;
- 6-Afastar os curiosos;
- 7-Verificar a situação geral.

Parada Cárdio-respiratória

Asfixia: (parada respiratória), provavelmente o coração continua batendo por algum tempo.
(Na massagem, pára mais ou menos por 5 segundos a cada 2 ou 3 minutos e verifica a pulsação)

- 1 Pessoa 15 x 2
(15 massagens e 2 respirações)
- 2 Pessoas 5 x 1

A cada 2 ou 3 manobras, verificar a pulsação novamente.

Dê preferência à massagem 5 x 1.

Para a massagem cardíaca, posicionar-se a direita do corpo, coloque as mãos sobrepostas e cruzadas 2 dedos acima do apêndice tífoide. Desobstruir as vias aéreas (Palma da mão na testa, dedos no queixo e desnuca a vítima, deixando o canal do ar o mais reto possível, sem machucar é claro).

No caso da respiração artificial (com o coração batendo): 1 respiração a cada 3 segundos.

• Aconteceu Dia 04 de agosto de 2000, as 20:00h, junto a UCS Universidade de Caxias do Sul, Bloco J, sala 208, mini-auditório, projeção de slides da escalada do Monte Aconagua (6962m) por Juliano Perozzo, em expedição conjunta com Paulo dos Reis e Luis Marcelo Rodrigues e patrocinados pela UCS, através do projeto Olimpíada 2004, e pela Cia Fio Forte Indl Termo em 03 de janeiro de 1998 e do Monte Kilimanjaro (5895m) por Kevin Freyburg, natural da Tanzania, hoje residente em Caxias do Sul, que escalou esta montanha por várias rotas. Agradecemos em especial ao Sr. Kevin por disponibilizar-se a repassar seus conhecimentos sobre o Kilimanjaro e sobre a África e a UCS por ceder o espaço.

Exames de pupila

- 1-ISOCORIA (2 normais)
Sinal de vida, oxigenação cerebral.
- 2-MEDRIASE (2 dilatadas)
Sinal de morte (PCR parada cardíaca/respiratória)
- 3-MIOSE (2 contraídas)
Agentes externos (possivelmente alguma droga)
- 4-ANISOCORIA (1 dilatada e 1 contraída)
Lesão cerebral
TCE Traumatismo craniano encefálico (hematoma na altura do cérebro, base do crânio (nuca). Pode ocorrer uma otorragia (sangramento pelos ouvidos) e neste caso não se aplica tamponamento.

CAMPEONATOS

1º INDOOR de Escalada Esportiva

Distribuídos os cartazes e confirmada a realização com os patrocinadores, foram abertas as inscrições mas, como normalmente acontece, todos deixaram para a última hora. No dia da competição as inscrições perduraram até as 09:30h, quando 39 competidores já se concentravam: 19 iniciantes, 5 femininas e 15 masters.

A 1ª via foi dos iniciantes, seguida pelo feminino e após tirarem algumas agarras, a via master (passavam apenas 50%). A 2ª eliminatória ou semi-final começou novamente com os iniciantes. Já estava anoitecendo e, após feito o contato com a categoria feminino e com a master, eliminamos as semi-finais.

Final iniciantes: a única categoria que escalou três vezes, sagrou como campeão o Porto Alegreense Rafael Lucero.

Final Feminino: elas também trouxeram a experiência da capital e o troféu ficou com Paula Amaral

Final masters: a esta altura da noite, por volta da 01:30h da manhã, apesar de todos cansados e estressados devido ao enorme atraso, a final ofereceu excelentes performances dos escaladores ao público que, com as mãos transpirando e muito mais tensos que a maioria dos escaladores, vibravam a cada passagem ou movimento bem realizado. Mas, não era para acabar no mesmo dia e três escaladores (Poa, Ivoti e Caxias) empataram em 1º, forçando uma superfinal para o Domingo as 20h.

No sábado à noite houve confraternização no quintal da Dona Antônia, área para acampamento na residência do Paulo que é presidente da ACM, onde o pessoal permaneceu até as 6 da manhã.

Com algum atraso (padrão) a superfinal estava pronta as 21h. O caxiense Thiago Balen (5.20) foi o último a escalar a superfinal e mandou ver a via, completando quase todos os movimentos e sagrando-se campeão.

Parabéns Thiago, Andreia, Charles e Matheus e a todos os competidores, é com a participação de vocês que o esporte se desenvolve mais rapidamente e de maneira correta.

PAREDAO

ACADEMIA Estica Vida

30/10/99

Masters

- 1-Thiago Balen, Caxias
- 2-Naoki Arima, Poa
- 3-Marcos de Lima, Ponta Grossa, PR
- 4-Lair Junior, Poa
- 5-Paulo Teixeira, Bento Gonçalves
- 6-Cristiano Backes, Poa
- 7-Antonio Nery, Poa
- 8-Zico, Poa
- 9-Humberto Jr. (Suicida), Poa
- 10-André Sette, Sapucaia do Sul

Feminino

- 1-Paula Amaral, Poa
- 2-Lucia Kinak, Poa
- 3-Ana Paula Sette, Sapucaia do Sul
- 4-Andréia Pain, Caxias
- 5-Lairane Rekowski, Sapucaia do Sul

Iniciantes

- 1-Rafael Lucero, Poa
- 2-Charles Rzewuski, Caxias
- 3-Matheus Corrêa, Caxias
- 4-Iverson Angonese, Sap.Sul
- 5-Rafael Boeira, Poa
- 6-Douglas Lottic, Canoas
- 7-Filipe Gubert, São Leopoldo
- 8-Israel Menegon, Caxias
- 9-Marcos Toderó, Caxias
- 10-Giovani Antunes, Caxias

Agradecemos a todos e principalmente aos patrocinadores:

SNAKE
AR LIVRE / VERTEX
LIVING STONE
KENPO
MÔVETTE
STONE HENGE
BIG WALL
BLUE WATER
MONT BLANC

Aos organizadores:

CASA D'AVENTURA
(Juliano Perozzo),
JIMERSON MARTTA e
todos da
ASSOCIAÇÃO
CAXIENSE DE
MONTANHISMO!

Aos colaboradores que, mesmo sem ganhar nada, contribuíram e muito para o bom desenvolvimento da competição, dedicando seu tempo e esforço em prol do esporte, entre eles: Elisa Rosa Mendes, Mauro D'Agostini, Leandro do Cinquentenário, Juliano Cabanellos, Gustavo Marcarini, Dir e Roni Andres, Marcio Damin, Elton Fagundes, Alexandre Reis Jr., Segurança Hulk e toda a galera de Porto Alegre e São Leopoldo. Agradecemos a Coca-Cola e Vomp para a colaboração e também a UCS TV, Jornal Pioneiro, Atlântida FM, Stúdio FM e a todos os montanhistas. Obrigado Ademir dos Reis (Academia Estica Vida) por permanecer com o pessoal até a madrugada de Domingo.

Academia

- Parede de escalada indoor . Ginástica aeróbica e localizada
- Stepe . Musculação . Caminhada Especial . Aero-Bahia
- Dança do Ventre . Alongamento .

Rua Irma Valiera, 143, São Pelegrino . Caxias do Sul, RS . F 221 8221



**Estica
Vida**

IMPRESSO

Sobre a ACM

Prezado sócio, estamos renovando o cadastro dos membros da ACM, por favor, atualize seu endereço e envie para nós, contribua para que a entidade torne-se mais forte e possa oferecer-lhe melhores serviços.

Montanhista, tendo em vista que o pagamento de mensalidade não foi aceito/pago pela maioria dos sócios, voltaremos a cobrar a anuidade. Não deixe de pagar a anuidade e contribua para tornar mais forte o montanhismo na região, no estado e no Brasil. Pois já existe uma Associação Gaúcha de Montanhismo e

uma Federação Gaúcha de Montanhismo e, futuramente a Confederação Brasileira de Montanhismo e a ACM está contribuindo e muito para este objetivo.

Se você acha que a ACM não faz nada, está enganado. Estamos lutando para concretizar o Parque de Montanhismo Rio das Antas em Flores da Cunha, junto à Prefeitura de Flores da Cunha, projeto existente desde 1997. Desde 1998 estamos participando do Comitê da Bacia Hidrográfica do Rio Caí, na categoria esporte, lazer e turismo,

o Comitê visa coordenar a exploração das águas superficiais e subterrâneas pois, a água está tornando-se um bem natural em extinção, não perca tempo e apoie esta idéia. A ACM, através de seus membros organizou a escalada do Monte Aconcágua e posteriormente realizou mais de 15 projeções dos slides em diferentes locais e horários e abertas ao público. Hoje existe um muro de escalada esportiva em Caxias do Sul, na Academia Estica Vida, bairro São Pelegrino graças a vontade de dois sócios da ACM: O Jimerson e o Juliano, tudo pelo amor ao esporte, não perca tempo e vá conhecer. Estamos em contato com membros de outras entidades do estado e do Brasil, afim de unir esforços e conhecimentos para desenvolver melhor o esporte.

INSCRIÇÕES ABERTAS

Para fazer parte da Associação Caxiense de Montanhismo, utilize a ficha anexa e envie os dados correspondentes para a ACM, junto com a anuidade. Para informações, ligue ou envie e-mail para o Diretor Administrativo da ACM: julianoperozzo@zipmail.com.br, fone 225 5636. Dirija correspondência para:

Associação Caxiense de Montanhismo

Rua Ambrósio Leonardelli, 470 / 322
CEP 95012-060 Caxias do Sul, RS

Desejo associar-me à ACM - Associação Caxiense de Montanhismo.

Nome _____

Idade _____

C.I. nº- _____

Endereço completo _____

Telefone/fax/e-mail _____

Tipo sanguíneo _____

Como e quando ficou sabendo da ACM? _____

O que você espera de uma associação de montanhismo? _____

Já praticou montanhismo alguma vez? Aonde? _____

Comente em poucas palavras suas maiores aventuras: _____

O valor da anuidade é R\$ 20,00 e deve ser paga em dinheiro ou com cheque nominal a Juliano Perozzo e remetido ao endereço da ACM por carta registrada ou sedex, ou entregue pessoalmente.

Associação Caxiense de Montanhismo

Presidente: Paulo dos Reis

Vice-presidente: Gabriel M. Ribeiro

Dir. Adm.: Juliano Perozzo

Dir. Técnico: Roni Andres

Design e diagramação do Paredão:

Rafael Pessi - Mindware Graphics
reifolz@netscape.net