



## ACM - EMETUR

Sócios em dia com a anuidade arrumem suas mochilas e confirme presença através do Tel.(054) 225.1227 c/Juliano. Reserve lugar para essa escalada podendo ir ao Bordin, Vila Cristina, Galópolis e Gruta (se chover). Transporte gratuito para sócios.

## Calendário de Transporte Gratuito

Transporte: Jimerson Martta  
Número máximo de pessoas por viagem: 06  
Saída: 09:00hs defronte a Catedral  
Retorno: 18:00hs ou conforme acordo  
Obs.: Se chover fica automaticamente transferido para a Gruta.

## Datas | Destinos

14/03/98 Parque de Montanhismo Rio das Antas – Bordin/Gelain  
11/04/98 Salto Ventoso – Farroupilha  
09/05/98 Galópolis - (Galópolis e Morro da Cruz)  
13/06/98 Vila Cristina  
11/07/98 Parque de Montanhismo Rio das Antas – Bordin/Gelain  
08/08/98 Galópolis - (Galópolis e Morro da Cruz)  
12/09/98 Vila Cristina  
10/10/98 Salto Ventoso – Farroupilha  
14/11/98 Gruta

Caros montanhistas, com o fim de facilitar e organizar os acessos aos locais de escalada, segue abaixo alguns itens importantes:

## Gruta N. Sra. de Lurdes – 3ª Léguas

Estacione seu carro no local demarcado, procure não acampar próximo a Igreja, dê preferência a locais como próximo ao pavilhão e ao estacionamento. Se as lixeiras, colocadas pela ACM, estiverem cheias, colabore retirando o lixo e depositando-o mais próximo a zona urbana, onde haja coleta de lixo.

## Vila Cristina

Ao se aproximar do local onde se abandona o carro, passe em alguma das ultimas familias locais, apresente-se pois são familias simples e apenas diga que você vai escalar os paredões. Atualmente estas familias vem se queixando de assaltos e para evitar algum mau incidente, torne-se amigo dessas pessoas.

## Parque de Montanhismo

## Rio das Antas - Bordin/Gelain

Atualmente o acampamento está proibido. O acesso ao mirante e as escaladas passam por terras da família Gelain e normalmente está liberado das 7 as 20h.

Prezado montanhista, ao dirigir-se a propriedades privadas, seja educado, observe os horários, comunidades do interior tem costumes diferentes, respeite-os, procure informar-se com os reais proprietários, diga a eles o que você vai fazer, quem sabe eles possam ajudar. Não polua, traga seu lixo inorgânico até algum local onde haja coleta, o seu lixo orgânico você pode cavar um buraco e enterrar, ele transforma-se em adubo.

INTERESSADOS EM ASSOCIAR-SE OU OBTER INFORMAÇÕES DIRIJA  
CORRESPONDÊNCIA A RUA AMBRÓSIO LEONARDÉLLI, 470 AP 322  
CEP 95.012.060 CAXIAS DO SUL - RS

## ALGUNS PICOS!!

MONTANHA	ALTITUDE	PAÍS	CONTINENTE
EVEREST	8.848	NEPAL/TIBET	ASIA
K-2	8.611	ÍNDIA	ASIA
KANGCHENJUNGA	8.586	NEPAL/TIBET	ASIA
LHOTSE	8.511	NEPAL	ASIA
MAKALU	8.463	NEPAL/TIBET	ASIA
CHO OYO	8.201	NEPAL/TIBET	ASIA
DHAULAGIRI	8.167	NEPAL	ASIA
MANASLU	8.163	NEPAL	ASIA
NANGA PARBAT	8.125	ÍNDIA	ASIA
ANNAPURNA	8.091	NEPAL	ASIA

## Picos" do Nosso Brasil

### CHUVADA NO SERTÃO

Gravatá/Recife-PE

80 metros de via com 3 cordadas de 5°, excelente campo escola e uma linda paisagem.

Contatos: Superação  
Tel.341-2175

### PEDRA DO PASTOR

Petrópolis - RJ

Localizado na BR 040 a beira da rodovia, defronte a fábrica de café com vias de 2° a 8° com mais de 250 m de extensão.

Informações E-Mail

Lis Maria

[Rabaco@compuland.com.br](mailto:Rabaco@compuland.com.br)

### PEDRA DO BAÚ

São Bento do Sapucaí-SP

Um das concentrações de vias, das mais belas e adrenantes que esse Brasil tem. São 70 vias no conjunto Pedra do Baú e Bauzinho as mais fáceis e bonitas são chamadas normal do Baú e Normal do Bauzinho. Com 350m de altura aproximadamente.

### ANHANGAVA

Curitiba-PR

130 Vias de 2° a 9° admira-se do cume o Pico Paraná e o Conjunto Marumbí. Maiores informações na Mont Blanc (041)-222.9855

## PONTOS MAIS ALTOS DO BRASIL

Pico da Neblina	Amazonas - Venezuela	3014
Pico 31 de Março	Amazonas - Venezuela	2992
Pico da Bandeira	Minas Gerais - Espírito Santo	2890
Pico do M.Roraima	Amazonas - Venezuela - Guiana Inglesa	2875
Pico do Cruzeiro	Minas Gerais - Espírito Santo	2861
Pico do Cristal	Minas Gerais	2798
Pico das Agulhas Negras	MG - RJ	2787
Cerro Masiati	Amazonas - Venezuela	2506
Pico de Marins	São Paulo	2422
Pedra Furada	MG - RJ	2323
Pico do Itaguapé	MG - SP	2308
Pedra do Sino	RJ	2263
Pedra Açú	RJ	2232
Mitra do Bispo	MG	2195
Pico do Iapeva	SP	2005

Envie suas críticas, dúvidas, matérias de novas e velhas escaladas, caminhadas, lugares inéditos e de admirável natureza. Se puder envie-nos também fotos e croquis das vias ou trilhas da sua aventura. Rua: Félix Spinatto, 450 B.Cinquentenário - Caxias do Sul CEP 95.012.000 Fax.(054) 225.2586. E-Mail [gesplan@nutecnet.com.br](mailto:gesplan@nutecnet.com.br)

O convênio da ACM com a Casa do Montanhista está a sua disposição. Confira!!!

## Frutas

### UM PRESENTE DA NATUREZA.

Continuação...

Limão: Aumenta a resistência do organismo, sendo perfeito para o combate de infecções.

Maçã: Regulariza o aparelho digestivo, vencendo desarranjos com diarreia, diverticulite de cólon e prisão de ventre crônica.

Manga: pelas suas propriedades diuréticas, é aconselhável para pessoas com tendência a reter líquido no organismo.

Maracujá: Indicada como calmante e no combate a processos febris. As sementes tem poder vermífugo.

Melancia: Rica em vitaminas A, B, C, D, E e K. Promove o crescimento, protege contra as mais diversas doenças e mantém o bem estar.

Melão: Ajuda a amenizar certos tipos de inflamação.

## PENSE NA NATUREZA

"O QUE VOCÊ FIZER AGORA SERÁ UMA GOTA NO OCEANO, MAS SE VOCÊ NÃO FIZER, ESSA GOTA PODERÁ FAZER FALTA."

## Campeonatos

Nos dias 25 a 29 de março em Bogotá, Colômbia, o IV Campeonato Aberto Panamericano, para o qual o Brasil é convidado. Qualquer escalador pode se inscrever, e a taxa de inscrição será de R\$40,00.

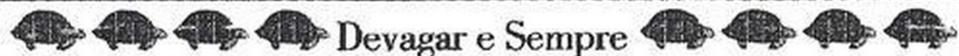
Maiores informações com Tomás G. Papp. (011) 288.2805

## PRIMEIRO WOODSTOCK DO BRASIL

Isso mesmo, aconteceu em Travessão Alfredo Chaves - Município de Flores da Cunha - RS. Foram em dois fins de semana, por acaso localizado nas proximidades de um dos locais mais procurados para escalar na região Nordeste do Rio Grande do Sul o "Mirante Bordin/Gelain".

Bom o fato é que o pessoal da ACM montou um muro, com o objetivo de difundir e aproximar mais as pessoas com o contato com o esporte e o Rock and Roll pois 20 bandas locais tocaram durante o evento. Distribuído-se no local também sacolinhas plásticas para guardar o lixo em automóveis. Pois, escalada não é só escalada, sabemos muito bem. Que para cairmos a pedra devemos também respeitar o habitat dela e nosso por consequência. O pessoal que subiu adorou esperamos voltar no próximo. Rola um popo que vai ser logo. Devemos lembrar também que por causa de uma tempestade o "muro tremeu nas bases" literalmente e foi ao solo sendo é claro reconstruído 3 dias após para mais um fim de semana de woodstock.

DESEJAMOS A TODOS OS LEITORES UM ANO DE BOAS NOTÍCIAS E ÓTIMAS REALIZAÇÕES.

 Devagar e Sempre 

PEDIMOS AS MAIS DEMORADAS DESCULPAS PELO ATRASO DO INFORMATIVO DESDE O ANO PASSADO. POIS POR MOTIVOS CORRIQUEIROS DE FIM DE ANO, JUNTO C/UMA PESADA CORRIDA ATRÁS DE PATROCINADORES E MAIS UM TRILHÃO DE COISAS. EM FIM, ANUNCIAMOS A PARTIR DESSE INFORMATIVO A EDIÇÃO TRIMESTRAL VOLTA AO NORMAL.

### AGRADECIMENTOS

**A ASSOCIAÇÃO CAXIENSE DE MONTANHISMO AGRADECE DE TODO O CORAÇÃO AO MOUNTAIN VOICES PELA EMISSÃO DOS INFORMATIVOS E TAMBÉM PELA CORDIALIDADE QUE VOCÊS TEM CONOSCO. DESEJAMOS UM ANO DE ÓTIMAS RELAÇÕES PARA TODOS NÓS (ACM - MOUNTAIN VOICES).**

**TAMBÉM AGRADECEMOS AO RIBAS ANDAIMES POR CEDER A ESTRUTURA DO MURO DE ESCALADA MONTADO DURANTE A CHEGADA DO PAPAÍ NOEL NO ESTÁDIO CENTENÁRIO EM**

**12/12/97.**

### EDITORIAL

Prezados sócios: estamos entrando esse ano sem um convênio presente no ano passado, o da Castel Empreendimentos Imobiliários Ltda que fornecia R\$10(dez reais) por mês. Mas em compensação daremos as boas vindas a entrada de um inédito e extremamente necessário, transporte gratuito para sócios com a anuidade em dia. Isso é de um benefício tremendo para nossa Associação, pois dá chances a quem não tem como transportar-se até os locais de escalada menos acessíveis pelo transporte urbano. Parabéns ACM. Estamos também anexando o estatuto da ACM no Informativo a fim de esclarecer qualquer dúvida em relação aos artigos presentes nele. Por fim pedimos cautela dos montanhistas nos locais de escalada de Caxias do Sul em relação a áreas particulares. Em breve teremos uma edição especial sobre a Primeira Expedição Caxiense ao Monte Aconcágua. Obrigado.

### CONSELHO DIRETOR

#### PRESIDENTE

Juliano Perozzo

#### VICE

Paulo dos Reis

#### DIR.TÉCNICO

Carlos Pedroni

#### DIR.ADMINISTRATIVO

Mauro D'agostini

#### CRUCKS

Editor/Diagramador

Luis Marcelo Rodrigues

Tiragem: 60 Exemplares