



ACM - EMETUR

Sócios em dia com a anuidade arrumem suas mochilas e confirme presença através do Tel.(054) 225.1227 c/Juliano. Reserve lugar para essa escalada podendo ir ao Bordin, Vila Cristina, Galópolis e Gruta (se chover). Transporte gratuito para sócios.

Calendário de Transporte Gratuito

Transporte: Jimerson Martta
Número máximo de pessoas por viagem: 06
Saída: 09:00hs defronte a Catedral
Retorno: 18:00hs ou conforme acordo
Obs.: Se chover fica automaticamente transferido para a Gruta.

Datas | Destinos

14/03/98 Parque de Montanhismo Rio das Antas – Bordin/Gelain
11/04/98 Salto Ventoso – Farroupilha
09/05/98 Galópolis - (Galópolis e Morro da Cruz)
13/06/98 Vila Cristina
11/07/98 Parque de Montanhismo Rio das Antas – Bordin/Gelain
08/08/98 Galópolis - (Galópolis e Morro da Cruz)
12/09/98 Vila Cristina
10/10/98 Salto Ventoso – Farroupilha
14/11/98 Gruta

Caros montanhistas, com o fim de facilitar e organizar os acessos aos locais de escalada, segue abaixo alguns itens importantes:

Gruta N. Sra. de Lurdes – 3ª Léguas

Estacione seu carro no local demarcado, procure não acampar próximo a Igreja, dê preferência a locais como próximo ao pavilhão e ao estacionamento. Se as lixeiras, colocadas pela ACM, estiverem cheias, colabore retirando o lixo e depositando-o mais próximo a zona urbana, onde haja coleta de lixo.

Vila Cristina

Ao se aproximar do local onde se abandona o carro, passe em alguma das ultimas familias locais, apresente-se pois são familias simples e apenas diga que você vai escalar os paredões. Atualmente estas familias vem se queixando de assaltos e para evitar algum mau incidente, torne-se amigo dessas pessoas.

Parque de Montanhismo

Rio das Antas - Bordin/Gelain

Atualmente o acampamento está proibido. O acesso ao mirante e as escaladas passam por terras da família Gelain e normalmente está liberado das 7 as 20h.

Prezado montanhista, ao dirigir-se a propriedades privadas, seja educado, observe os horários, comunidades do interior tem costumes diferentes, respeite-os, procure informar-se com os reais proprietários, diga a eles o que você vai fazer, quem sabe eles possam ajudar. Não polua, traga seu lixo inorgânico até algum local onde haja coleta, o seu lixo orgânico você pode cavar um buraco e enterrar, ele transforma-se em adubo.

INTERESSADOS EM ASSOCIAR-SE OU OBTER INFORMAÇÕES DIRIJA
CORRESPONDÊNCIA A RUA AMBRÓSIO LEONARDÉLLI, 470 AP 322
CEP 95.012.060 CAXIAS DO SUL - RS

ALGUNS PICOS!!

MONTANHA	ALTITUDE	PAÍS	CONTINENTE
EVEREST	8.848	NEPAL/TIBET	ASIA
K-2	8.611	ÍNDIA	ASIA
KANGCHENJUNGA	8.586	NEPAL/TIBET	ASIA
LHOTSE	8.511	NEPAL	ASIA
MAKALU	8.463	NEPAL/TIBET	ASIA
CHO OYO	8.201	NEPAL/TIBET	ASIA
DHAULAGIRI	8.167	NEPAL	ASIA
MANASLU	8.163	NEPAL	ASIA
NANGA PARBAT	8.125	ÍNDIA	ASIA
ANNAPURNA	8.091	NEPAL	ASIA

Picos" do Nosso Brasil

CHUVADA NO SERTÃO

Gravatá/Recife-PE

80 metros de via com 3 cordadas de 5°, excelente campo escola e uma linda paisagem.

Contatos: Superação
Tel.341-2175

PEDRA DO PASTOR

Petrópolis - RJ

Localizado na BR 040 a beira da rodovia, defronte a fábrica de café com vias de 2° a 8° com mais de 250 m de extensão.

Informações E-Mail

Lis Maria

Rabaco@compuland.com.br

PEDRA DO BAÚ

São Bento do Sapucaí-SP

Um das concentrações de vias, das mais belas e adrenantes que esse Brasil tem. São 70 vias no conjunto Pedra do Baú e Bauzinho as mais fáceis e bonitas são chamadas normal do Baú e Normal do Bauzinho. Com 350m de altura aproximadamente.

ANHANGAVA

Curitiba-PR

130 Vias de 2° a 9° admira-se do cume o Pico Paraná e o Conjunto Marumbí. Maiores informações na Mont Blanc (041)-222.9855

PONTOS MAIS ALTOS DO BRASIL

Pico da Neblina	Amazonas - Venezuela	3014
Pico 31 de Março	Amazonas - Venezuela	2992
Pico da Bandeira	Minas Gerais - Espírito Santo	2890
Pico do M. Roraima	Amazonas - Venezuela - Guiana Inglesa	2875
Pico do Cruzeiro	Minas Gerais - Espírito Santo	2861
Pico do Cristal	Minas Gerais	2798
Pico das Agulhas Negras	MG - RJ	2787
Cerro Masiati	Amazonas - Venezuela	2506
Pico de Marins	São Paulo	2422
Pedra Furada	MG - RJ	2323
Pico do Itaguapé	MG - SP	2308
Pedra do Sino	RJ	2263
Pedra Açú	RJ	2232
Mitra do Bispo	MG	2195
Pico do Iapeva	SP	2005

Envie suas críticas, dúvidas, matérias de novas e velhas escaladas, caminhadas, lugares inéditos e de admirável natureza. Se puder envie-nos também fotos e croquis das vias ou trilhas da sua aventura. Rua: Félix Spinatto, 450 B. Cinquentenário - Caxias do Sul CEP 95.012.000 Fax.(054) 225.2586. E-Mail gesplan@nutecnet.com.br

O convênio da ACM com a Casa do Montanhista está a sua disposição. Confira!!!

Frutas

UM PRESENTE DA NATUREZA.

Continuação...

Limão: Aumenta a resistência do organismo, sendo perfeito para o combate de infecções.

Maçã: Regulariza o aparelho digestivo, vencendo desarranjos com diarreia, diverticulite de cólon e prisão de ventre crônica.

Manga: pelas suas propriedades diuréticas, é aconselhável para pessoas com tendência a reter líquido no organismo.

Maracujá: Indicada como calmante e no combate a processos febris. As sementes tem poder vermífugo.

Melancia: Rica em vitaminas A, B, C, D, E e K. Promove o crescimento, protege contra as mais diversas doenças e mantém o bem estar.

Melão: Ajuda a amenizar certos tipos de inflamação.

PENSE NA NATUREZA

"O QUE VOCÊ FIZER AGORA SERÁ UMA GOTA NO OCEANO, MAS SE VOCÊ NÃO FIZER, ESSA GOTA PODERÁ FAZER FALTA."

Campeonatos

Nos dias 25 a 29 de março em Bogotá, Colômbia, o IV Campeonato Aberto Panamericano, para o qual o Brasil é convidado. Qualquer escalador pode se inscrever, e a taxa de inscrição será de R\$40,00.

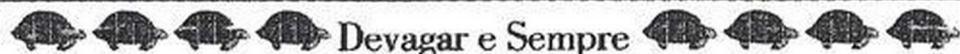

Maiores informações com Tomás G. Papp. (011) 288.2805

PRIMEIRO WOODSTOCK DO BRASIL

Isso mesmo, aconteceu em Travessão Alfredo Chaves - Município de Flores da Cunha - RS. Foram em dois fins de semana, por acaso localizado nas proximidades de um dos locais mais procurados para escalar na região Nordeste do Rio Grande do Sul o "Mirante Bordin/Gelain".

Bom o fato é que o pessoal da ACM montou um muro, com o objetivo de difundir e aproximar mais as pessoas com o contato com o esporte e o Rock and Roll pois 20 bandas locais tocaram durante o evento. Distribuído-se no local também sacolinhas plásticas para guardar o lixo em automóveis. Pois, escalada não é só escalada, sabemos muito bem. Que para cairmos a pedra devemos também respeitar o habitat dela e nosso por consequência. O pessoal que subiu adorou esperamos voltar no próximo. Rola um popo que vai ser logo. Devemos lembrar também que por causa de uma tempestade o "muro tremeu nas bases" literalmente e foi ao solo sendo é claro reconstruído 3 dias após para mais um fim de semana de woodstock.

DESEJAMOS A TODOS OS LEITORES UM ANO DE BOAS NOTÍCIAS E ÓTIMAS REALIZAÇÕES.

 Devagar e Sempre 

PEDIMOS AS MAIS DEMORADAS DESCULPAS PELO ATRASO DO INFORMATIVO DESDE O ANO PASSADO. POIS POR MOTIVOS CORRIQUEIROS DE FIM DE ANO, JUNTO C/UMA PESADA CORRIDA ATRÁS DE PATROCINADORES E MAIS UM TRILHÃO DE COISAS. EM FIM, ANUNCIAMOS A PARTIR DESSE INFORMATIVO A EDIÇÃO TRIMESTRAL VOLTA AO NORMAL.

AGRADECIMENTOS

A ASSOCIAÇÃO CAXIENSE DE MONTANHISMO AGRADECE DE TODO O CORAÇÃO AO MOUNTAIN VOICES PELA EMISSÃO DOS INFORMATIVOS E TAMBÉM PELA CORDIALIDADE QUE VOCÊS TEM CONOSCO. DESEJAMOS UM ANO DE ÓTIMAS RELAÇÕES PARA TODOS NÓS (ACM - MOUNTAIN VOICES).

TAMBÉM AGRADECEMOS AO RIBAS ANDAIMES POR CEDER A ESTRUTURA DO MURO DE ESCALADA MONTADO DURANTE A CHEGADA DO PAPAÍ NOEL NO ESTÁDIO CENTENÁRIO EM

12/12/97.

EDITORIAL

Prezados sócios: estamos entrando esse ano sem um convênio presente no ano passado, o da Castel Empreendimentos Imobiliários Ltda que fornecia R\$10(dez reais) por mês. Mas em compensação daremos as boas vindas a entrada de um inédito e extremamente necessário, transporte gratuito para sócios com a anuidade em dia. Isso é de um benefício tremendo para nossa Associação, pois dá chances a quem não tem como transportar-se até os locais de escalada menos acessíveis pelo transporte urbano. Parabéns ACM. Estamos também anexando o estatuto da ACM no Informativo a fim de esclarecer qualquer dúvida em relação aos artigos presentes nele. Por fim pedimos cautela dos montanhistas nos locais de escalada de Caxias do Sul em relação a áreas particulares. Em breve teremos uma edição especial sobre a Primeira Expedição Caxiense ao Monte Aconcágua. Obrigado.

CONSELHO DIRETOR

PRESIDENTE

Juliano Perozzo

VICE

Paulo dos Reis

DIR.TÉCNICO

Carlos Pedroni

DIR.ADMINISTRATIVO

Mauro D'agostini

CRUCKS

Editor/Diagramador

Luis Marcelo Rodrigues

Tiragem: 60 Exemplares