



Informativo Caxiense de Montanhismo Nº 4 Mai-Jun-Jul/96

ACM Caxias do Sul 19/07/96

AGENDA

REUNIÕES: DIAS 1º E 15 DE CADA MÊS EM LOCAL E HORÁRIO A COMBINAR. AVISOS

AVISOS

O MURO DA UCS ESTÁ EM FASE DE ACABAMENTO, FALTANDO APENAS PINTURA E ALGUNS PEQUENOS DETALHES. ACEITAMOS DOAÇÕES DE MATERIAL PARA O MURO, INTERESSADOS ENTRAR EM CONTATO COM O TELEFONE 223.3233 C/ MICHEL.

A ACM COLOCARÁ A DISPOSIÇÃO DOS INTERESSADOS UM INSTRUTOR NO MURO AOS SÁBADOS DAS 14:00 ÀS 16:00.

ECOLOGIA

A ACM ESTA COLOCANDO LIXEIRAS NA GRUTA N.SRA. DE LURDES. PEDIMOS A TODOS QUE DEPOSITEM NELAS O LIXO INORGANICO.

LEMBRE-SE DIA 5 DE JULHO DIA MUNDIAL DO MEIO AMBIENTE.

ESCALADA ESPORTIVA I

ESCALADA INDOOR

SURGIDA NA EUROPA, TINHA COMO IDÉIA EVITAR A PERDA DO PREPARO FÍSICO NO INVERNO, QUANDO O MAU TEMPO IMPOSSIBILITAVA OU TORNAVA ARRISCADA A ESCALADA. A ESCALADA INDOOR MOSTROU-SE UMA ÓTIMA OPÇÃO PARA OS ESCALADORES QUE NÃO PODIAM IR PARA A ROCHA. SENDO QUE HOJE ALGUNS ESCALADORES ESCALAM APENAS EM MURO, A ESCALADA ESPORTIVA INDOOR É DENTRO DO MONTANHISMO, A MODALIDADE MAIS PRÓXIMA DOS OUTROS ESPORTES, POIS É A MAIS URBANA, SENDO A ESCALADA EM ROCHA, O TREKKING, ALTA MONTANHA, ETC. CONSIDERADOS MAIS UMA TERAPIA, UM MODO DE VIDA, UM MODO DE ROMPER O STRESS DO DIA A DIA ATRAVÉS DO CONTATO COM A NATUREZA.

PODEMOS DESTACAR VÁRIOS OUTROS FATORES POSITIVOS COM A FACILIDADE PARA MONTAR VIAS PARA CAMPEONATOS, (PREVENDO GRADUAÇÃO DAS VIAS, DIFICULDADES, ETC.) COMO EXCELENTE FORMA DE DIVULGAÇÃO DO ESPORTE E A

POSSIBILIDADE DE PREPARAR MELHOR AS PESSOAS QUE ESTÃO INICIANDO EM ESCALADAS PARA LEVÁ-LAS PARA A PAREDE COM MELHORES NOÇÕES DE ESCALADA.

TREKKING

"Quebrar a rotina, conhecer pessoas novas, lugares diferentes e notar detalhes que talvez passariam despercebidos se você passasse pôr ali de carro ou ônibus, tudo isso aliado a uma vontade de superar limites, fadiga, todo o tipo de problemas que se pode encontrar. Talvez sejam esses um dos motivos que fazem as pessoas irem a pé aos mais diferentes destinos, não importa o caminho, bastando apenas chegar lá, como seus antepassados iam para algum lugar quando necessitava, aproveitando o que a natureza oferece. "

Esse pensamento pode ser um resumo do que se passou com seis caxienses, eles resolveram para onde ir, escolheram o caminho, arrumaram as mochilas e botaram o pé na estrada. No dia 19.01.96 Vinicius Ribeiro, Rafael Rodrigues, Luciano Mattana, Fabiano Mattana, Carlos Silva e Maurício Perochin, saíram de Caxias com destino a Florianópolis-SC. Alimentação, material para camping, estojo de primeiros socorros, locais de parada; Tudo teve de ser previsto e providenciado. A alimentação como era muito volumosa e pesada foi remetida via correio para 4 pontos estratégicos nas cidades de Bom Jesus, São Joaquim, Orleans e Garopaba.

Passaram pôr várias localidades, contando com a cordialidade das pessoas que encontraram no caminho, para o banho contavam com os rios e riachos que encontrassem. Foram ao todo 19 dias destes, cinco para descansar e aproveitar as festas de pré-carnaval em laguna após uns 490Km percorridos nessa caminhada. Da galera que foi fazer o trekking, apenas Maurício não conseguiu realizar todo o percurso (caminhou 190Km a menos que os outros pôr causa dos ferimentos que teve nos pés). O trekking de Caxias à Floripa foi feito com uma certa experiência, pois cinco integrantes do grupo foram para Tramandaí a pé (250Km) em 1993. A nós cabe a admiração pela vontade e superação deles e duas perguntas: para onde será o próximo trekking e qual será a distância desta vez?

CONQUISTA

"ESTADO DE ESPIRITO" (FEITIÇO LOUCO)

Na páscoa passada foi iniciada uma conquista na parede do lado direito da cascata da Gruta N.Sra. de Lurdes.

Juliano iniciou a conquista pôr um diedro/laca utilizando equipos móveis, assim foram os 1^o 15m para depois, seguir com proteção natural em vegetação e várias "apeladas" (em 1993 Juliano e o Pinho (Adriano Giacomet) também atingiram o platô) e uma velha corda fixa chegaram ao platô onde, foi batido o 1^o grampo. No segundo dia o Krico continuou pôr uma fissura de +/- 6m com uma pedra solta no final, vespas malucas, até um ataque, com direito a queda na desescalada da fissura. Fixamos uma corda para voltar em dois dias. Realmente voltamos para resgatar os equipamentos, sem fixar corda.

2^a investida inicia uma viagem: os parafusos, utilizamos pela 1^a vez no basalto (5,5mm). Foram dois parafusos.

3^a investida: seguiu-se até uma chapeleta a uns dez metros do platô.

4^a investida: Juliano inicia uma transversal a qual, tornou a via bem exposta. Seguiu pôr uma fissura até chegar a um diedro onde foi colocado uma chapeleta e posteriormente um grampo ao lado. Criando assim a 2^a parada. Esta investida foi marcada pela volta na perna até quase Caxias.

5^a investida: Lances em parafusos até um grampo.

6^a investida: Um lance em livre com cascata do lado e tudo.

7^a investida: Após mais de 8h na parede conseguimos chegar ao cume, Juliano nos lances finais (vários parafusos/pitons) dominou um trepamato "ao estilo piolet cravado no gelo, fixei a corda. Foi o tão esperado e angustiante fim e como que pôr consequência uma sensação fantástica de leveza e deitei, esperando.

Desequipar a via ou sequer participar se mostrou tão adreante quanto guiar devido a exposição e os lances em transversal, além dos complicados trabalhos com corda dupla e aos rapéis na parede negativa.

Gradação sugerida: 6° grau e A2+ conquistadores: Juliano Perozzo, Luis Marcelo Rodrigues e Paulo dos Reis. Participantes: Rogério Censi e Rodrigo Damin.

Equipamento: 2 cordas dinâmicas de 10.5mm, 1 bacalhau 12mm, 2 retinidas 10mm, hexcêntrics 1 ao 8, stoppers 1 ao 6, pitons 0,5 ao 3.

Kaga-Tondo / Solução- Suicida
A4 a 50° Positivos!

A agulha Kaga- tondo (Grande-pai) situada na África-Occidental foi conquistada no ultimo mês de junho pêlos brasileiros: Eliseu Frechou, Sérgio Tartari e Márcio Bruno que escalaram os 550m da maior parede rochosa da África. Foram sete dias de conquista marcados pelas altas temperaturas do deserto do Saara;

tempestades de areia e quedas de até 15m que vieram dar o sugestivo nome a via. Uma via de alto nível aberta pôr alguns dos melhores escaladores do país [Eliseu Frechou (27) já escalou a rota Zenyatta Mondatta A5 - em Yosemite Califórnia/Sérgio Tartari (32) escalou a face-oeste da pedra-do-sino junto com Alexandre Portela na rota Terra de gigantes A4+] condensado de: ISTO E 1398/ 17/7/96

FORTALEZA

Herbert Bougart Júnior e Carlos Wolf abriram uma via na Fortaleza. São 300m com um pino fixo, tem lanços de 7° e A2+ com bivaque em portaledge. Para o próximo Crucks vamos ter uma matéria sobre a via.

TREKKING NOS APARADOS DA SERRA

Durante o feriadão de corpus -cristhi fomos ao parque nacional da serra geral/aparados da serra. Passamos o primeiro dia no canyon da Fortaleza onde foi realizado um trekking leve e no outro dia uma escalada em top-roupe em uma parada móvel e seguimos para o canyon Churriado através dos campos próximos as encostas, um canyon tão intensamente profundo quanto a Fortaleza e montamos acampamento. Pela manhã escalamos novamente, e impossível não escalar devido a abundância de paredes altamente expostas e depois seguimos para o canyon Malacara onde tomamos um banho "quentinho" no final da tarde e montamos acampamento com um pessoal de Curitiba-PR. Como deveria de ser, outra aberração fantástica da natureza com direito a gigantescos buracos no meio da parede e platôs com piscina. Partimos no outro dia por volta da uma da tarde ate a entrada do parque do Itaimbezinho onde, com muita sorte, conseguimos chegar em Caxias no inicio da noite. Um trekking perfeito, aproximadamente 3,5 horas de caminhada por dia, muitas fotos para bater, vários sonhos big-wall e sol.

ENTREVISTA

Esteve em Caxias durante o mês de maio, visitando alguns amigos caxienses, Mário Arnaud, escalador de renome nacional representante de algumas marcas de equipamentos de escalada para o Brasil. Aproveitando a ocasião o Crucks batem um papo com ele sobre associações, esporte, locais de escalada...

Crucks - Qual a sua opinião sobre associações locais de escaladores...?!!!

Mário - Acho bom porque o esporte cresce e fica mais organizado.

Crucks - Que funções você atribuiria a essas associações?

Mário - Reunir e distribuir informações, transmitir conhecimento, etc.

Crucks - Que meios você sugere para transmitir estes conhecimentos?

Mário - Através de palestras vídeos, demonstrações de técnicas.

Crucks - O que você conhece do esporte no estado?

Mário - O RS está evoluindo, tanto em escaladores como em nível.

Crucks - Qual o seu ponto de vista sobre o esporte no Brasil?

Mário - O esporte está crescendo mais vai atingir um limite.

Crucks - Escalou em algum lugar aqui no estado?

Mário - Escalei em Bagé, no Itacolomi, e fiz uma conquista em Torres.

REGRAMPEAÇÕES

Bordim: na "Magos Mutantes" e também adicionados grampos de rappel na cascata.

Gruta: na "Utensílios da Igreja" feita por André Prazer e Roni Andres.

CANYONING

Vamos abordar nessa matéria uma pequena introdução sobre o canyoning (é o esporte que consiste em descer cascatas ou cachoeiras c/a ajuda de cordas).

Material:

Cordas, são compostas por uma alma e uma capa, sendo a primeira responsável pela resistência da corda, ao copo que tem como função proteger a alma do atrito com pedras, arestas, etc.

Cordas Estáticas: devem ser com elasticidade inferior a 2% e fabricadas em nylon pois estes materiais não sofrem ação biológica. O diâmetro padrão varia de 10 a 12mm e resistência deve ser superior a 2.330Kg dando-se preferência a cordas trançadas.

Freios: é um aparelho que vai atado a corda para controlar a velocidade: ex.: 8(oito), Atc, Bolacha e o Rack ou Stop.

Cadeirinha: cinto que envolve a cintura e as pernas, onde são atados os equipamentos e a corda.

Mosquetão: deve ser escolhido os de duralumio com trava, mas deve-se ter pelo menos um de aço para ancoragens e locais de maior atrito do mosquetão com a rocha.

Continua no próximo Crucks

COMUNICADO

Comunicamos a todos associados a entrada da nova diretoria, está composta por: Presidente: Mauro D'Agostini, Vice-Presidente: Carlos Pedroni, Diretor-Administrativo: Daniel Krindges, Diretor-Financeiro: Roni Andres, Diretor-Técnico: André Prazer, Diretor-Comercial: Michel Bregolin, sendo que estes assumiram na última semana de abril. O pessoal da diretoria já está atras de cumprir suas propostas, entre elas a conclusão do muro na UCS, instruções de escalada, regrampeação de vias. Projetos de preservação, etc, registram também o agradecimento a diretoria anterior pelo trabalho realizado.

ORIGENS

A primeira escalada em rocha de Caxias foi feita a mais ou menos 6 anos no "Morro da Cruz" em Galópolis. "A Fenda Zero" foi ascendida por Jimersom Martta, Paulo dos Reis, Juliano Perozzo, e Jardel Zanchin e trata-se de uma via que fica acima do platô na face oeste do morro da cruz e a direita da via "Sujeira" 6a. Foi a primeira via escalada em Caxias e está a espera dos novos escaladores.

Agradecimentos

A ACM agradece a todas as pessoas que trabalharam e estão trabalhando no muro da UCS, em especial queremos agradecer a Jimersom Martta (Gimão), que deu a maior ajuda, presente todos os dias que trabalhamos no muro.

PROMOÇÃO MATERIAL (ponta de estoque)

- Pôster Francois Legran R\$ 4,00
- Pôster Patrick Edlinger R\$ 4,00
- Saco Magnésio Lã R\$ 13,00
- Porta Passaporte R\$ 2,00
- Posters Div. Emoldurados R\$ 8,00
- Saco Magnésio Taimbé R\$8,00
- Saco de Dormir Conquista R\$ 60,0
- Saco de Dormir Dal Tõe R\$42,00
- Pochetes R\$ 10,00
- Chapeletas p/Spit 8mm Coloridas R\$ 3,90
- Micro Bússola R\$ 8,50
- Freio Oito Aço R\$ 20,00
- Cadeirinha Wild Trip R\$ 60,00

Interessados tel.:

(054) 222.1999 c/Mauro

ORIENTAÇÃO

A ACM COMUNICA QUE ESTÁ PREPARANDO UM EVENTO QUE TERÁ ORIENTAÇÃO INICIAL, TREKKING E UM JANTAR DE CONFRATERNIZAÇÃO. APÓS APRESENTAÇÃO DE VÍDEOS DE ESCALADA E SORTEIO DE BRINDES. ESSE EVENTO SERÁ ABERTO PARA NÃO SÓCIOS. INTERESSADOS LIGAR 222.3233 COM MICHEL OU 222.1337 COM CHARLES.

EDITORIAL

DIRETORIA ACM

- PRESIDENTE:
MAURO C D'AGOSTINI
- VICE-PRESIDENTE:
CARLOS E. PEDRONI
- DIR. ADMINISTRATIVO:
DANIEL KRINDES
- DIR. FINANCEIRO:
RONI M. ANDRES
- DIR. TÉCNICO:
ANDRÉ DE O. PRAZER
- DIR. COMERCIAL:
MICHEL BREGOLIN

CRUICKS

Editor: Michel Bregolin
Diagramação e Impressão:
Luis Marcelo Rodrigues
Tiragem: 50 Exemplos
COLABORARAM NESTA EDIÇÃO:
BOUGART, CARLOS SILVA,
CLUBE PARANAENSE DE
MONTANHISMO(CPM), E TODAS AS
PESSOAS QUE CONTRIBUÍRAM COM
INFORMAÇÕES PARA ESTE
INFORMATIVO.

OBS.: AS MATÉRIAS NÃO REFLETEM AS IDÉIAS DA ASSOCIAÇÃO, PORTANTO SÃO DE RESPONSABILIDADE DOS AUTORES: